



## ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー2018 3年連続優秀賞受賞

建物躯体とエネルギー設備機器をセットとして捉え、トータルとしての省エネルギー性能の優れた住宅を表彰し、さらなる省エネルギーによる環境負荷削減の推進と快適な住まいの実現に貢献することを目指した、表彰制度です。

## へいへいほうについて

この情報誌は、これから住宅を考えているお客様、現在打ち合わせ中のお客様、OBお客様（すでに当社で住宅を建てられた方）、スタッフ（協力業者様、メーカー様）、社員に送付させていただいております。



プランニング・お見積もり等のご契約の如何にかかわらず無料です。  
ぜひ初回お打ち合わせのお時間お取り下さいます様お願い致します。



高気密・高断熱の家

## ホームライト 株式会社

本社/〒392-0015長野県諏訪市中洲福島3657-1

TEL 0266-54-7767・FAX 0266-54-7768

茅野営業所/〒391-0001長野県茅野市ちの2891-2

TEL 0266-73-3686

http://www.homeright.jp E-mail info@homeright.jp

ホームライト

検索



2026年1月

# へいへいほう

第217号

ホームライト 株式会社



撮影 山田

## contents

- 今日の写真 表紙  
「車山高原からの眺め」
- 年頭のご挨拶・旅の思い出 1P
- F様改修工事のご報告 2P  
☆諏訪市
- 新スタッフのご紹介  
伊東 大地
- 特集  
ホームライトの  
省エネ住宅を考える! 3P~4P
- O様改修工事のご報告 5P  
☆岡谷市
- 地鎮祭開催のご報告 気賀沢様邸
- 地鎮祭開催のご報告 山岡様邸
- 見学会レポート 6P  
☆茅野市

2026

1  
JAN



## 令和8年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、心より感謝申し上げます。皆様の今年一年が幸せに満ちた年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年は皆様からの温かいご支援とご厚情を賜り一年を通してサービスを大きく成長させることが出来ました。

新築のみならず断熱リフォームの改修工事が大変伸びました。これもひとえに弊社の高気密、高断熱の工法をご理解いただいた点と、CO2削減の補助金の拡充が大きかったかと存じます。また、皆様からの貴重なご意見、ご要望は私たちにとって新たな気づきと何よりの励みになっております。本当にありがとうございます。御座います。

今年一年さらなるお客様へのサービスを提供できるよう、全社員一丸となって日々の業務に邁進していく所存で御座います。

本年もご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

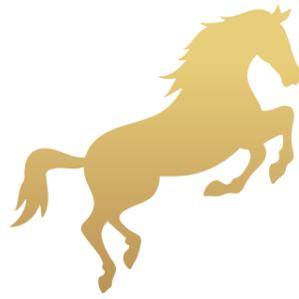
今年令和8年は丙午です。丙の意味するも

のは太陽のように大きく広がる火、明るい、活発、華やか等の火の持つエネルギーを象徴しております。

午が意味するものはスピード、行動力、社交性、勢いや運気が最高潮に達している状態を表しているとされています。

丙午の年は人とのコミュニケーションを取ることによって運気が上がるようです。

ホームライト株式会社  
代表取締役 溝口 孝



## 旅の思い出

新たな相棒と九州宮崎へソロキャンツーリングへ3日目にフェリーで神戸までと予定を立てましたがカムチャツカでの地震で津波警報発令で結局陸路で帰る羽目に…トホホ



日南市のモアイ像



南国気分を相棒と



美濃が浜浜広場で初日のキャンプ



別府湾を望む

## 見学会レポート

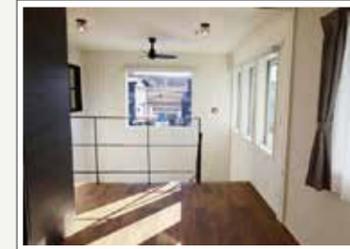
令和7年11月29日(土) 30日(日)  
茅野市

### 特長

- 外断熱+オールトリプル樹脂サッシによる断熱性能
- こだわりのカバードポーチ
- 2階から眺望する雄大な八ヶ岳

断熱性能 3地域 UA値 0.28  
断熱等級 6  
太陽光発電設備 5.28Kw 搭載  
GX 補助金 160万円

1階床面積 57.97㎡ 17.53坪  
2階床面積 43.06㎡ 13.03坪  
合計床面積 101.03㎡ 30.56坪



### お施主様の声

- ① 姉がホームライトさんで家を建てて評判が良かったことと、他社メーカーも内見しましたが、自由設計や家の暖かさに魅力を感じ決めました。
- ② 自分たちの理想を予算内で工夫をしてデザインをしてくれたり、寒冷地ならではの工夫に驚きました。
- ③ 図面でイメージしていたよりも完成した家の中に入ると開放感があり、思い描いたデザイン通りでとても嬉しかった。
- ④ 夢のマイホームで生活を始めて、まずは暖かさに驚きました。真冬でもエアコン一台で、設定温度 20°C で家中がどこにいても快適。ホームライトの皆さんと一緒にプランした家で過ごすのがとても楽しいです。

### 施工担当者より

数ある住宅会社の中で弊社にご用命いただきありがとうございます。できる限りご要望にお応えすべく、お打ち合わせにもお時間を頂き施主様も大変だったと存じます。ご家族の皆様がご健勝に末長くお暮らし頂ければ何よりの励みになります。今後ともよろしく願いいたします。

## 岡谷市O様邸改修工事



解体中!



ダイニングキッチン施工



キッチン

### お施主様の声

解体途中等を見て自分の家はこうなっているんだと参考になりました。出来上がって暮らしてみても本当に暖かく、こんなにも贅沢していいのかなと思っております。

携わって頂いたホームライトの皆様はじめ職人達全ての方が良い方で出来上がりを楽しみにしておりましたが想像以上の仕上がりにして頂きました。有難う御座いました。



新しくなった音楽ルームでの練習風景



Youtube御伽草子プレイリスト

## 地鎮祭開催のご報告

9/21  
(日)

気賀沢様邸

「秋晴れの空の下、厳かに祝詞が奏上されました。安全第一にて工事いたします。暑い中ありがとうございました。」



## 地鎮祭開催のご報告

12/20  
(土)

山岡様邸

「厳かに祝詞が奏上されました。ご満足いただける家造りをいたします。肌寒い中ありがとうございました。」



## 諏訪市F様邸改修工事



Before



After

6畳間サッシ入れ換え後



6畳間 サッシ 既存工事前

壁断熱材施工



床断熱施行



Before

玄関ドア交換前



After

玄関ドア交換後

### お施主様の声

茅野市の断熱リフォームの見学会へ伺いお話を聞いて、ホームライトさんなら希望を叶えていただけるのではないかと思います依頼しました。

できる限り現状を変えずに暖かくしてもらいたいとお伝えして工事をしていただき、工事途中でも朝暖かいと感じました。

この冬が楽しみです。

### 施工担当者より

2月の寒い中の断熱リフォームの内覧会へご来場頂いたことが工事を頂けたきっかけでございました。

私の20年来お付き合いのございました大工さんが施工されたと同じオリジナルをしっかりを残してせこうすることをお約束して工事を致しました。

ご近所の方々にもたいへん良くして頂き、施主様ご家族にも本当に優しく接していただき有り難う御座いました。5月以降に残った工事を行います、この冬暖かくお過ごし頂ければ何よりの励みのなります。

有り難う御座いました。

## 新スタッフ紹介

### 伊東 大地

平成8年3月6日生まれ

今年入社しました伊東大地です。

現場の仕事の流れをしっかりと把握して営業として一日も早くひとり立ちできるよう頑張っています。

趣味 車・スノーボード 休日は家族でドライブ。



## 特集 ホームライトの省エネ住宅を考える！

弊社は、「高気密・高断熱住宅の専門会社」として、家づくりを行っています。追求するのは、理論や計算上の性能だけでなく、実際の暮らしの中で実感できる「暖かさ」と「経済性」。実測データに基づいて、我慢せずに光熱費を抑えられる住まいを、完全自由設計で提案しています。その誠実な家づくりは、確かな性能と数字、そして何よりもオーナー様たちの喜びの声によって証明されています。



### 実測データが証明する、驚きの経済性。ホームライトの省エネ住宅

#### ポイント

- ・年間の光熱費が14万円もお得に！
- ・真冬にエアコンOFFでも暖かい。本物の高気密高断熱
- ・信州の冬を知り尽くした、地域密着の工夫
- ・信頼を築く、誠実な家づくり

### 年間の光熱費が14万円もお得に！

弊社の最大の強みは、その実直なまでの実証へのこだわりにあります。

2007年から約10年、400棟余りの住宅で実際の光熱費を調査・記録するという、地道で膨大なプロジェクトを敢行。その結果「年間光熱費予測9.5～12.5万円以下(延床面積40坪、4人家族を想定)」という、驚きの数値を導き出しました。

オーナー様からも「アパート時代の年間光熱費約20万円が、太陽光発電の売電も合わせると実質6万円に下がった」という、具体的な喜びの声が寄せられました。10年間で140万円もの差額が生まれる計算になり、まさに「家計に優しい」住まいであることを、揺るぎない数字で証明しているのです。



光熱費をかけずに健康に暮らせる住まいを実感するオーナー様

### 真冬にエアコンOFFでも暖かい。本物の高気密高断熱

「お友達の家を2月に訪ねたら、薄着でも暖かい。エアコンもついていないのに…」。  
そんな感動的な体験が、弊社の家づくりの原点になりました。

C値0.34cm<sup>3</sup>/m<sup>3</sup>という高い気密性能は、一度暖めた室温を翌朝まで保ち、不快な結露の発生も徹底的に抑制します。

「アパート時代は毎朝窓がびしょびしょで、カビが原因で咳が止まらなかったのが、新居ではピタッと止まったんです」というオーナー様の声は、高気密高断熱住宅がもたらす健康的な暮らしを何よりも雄弁に物語っています。



クレセント錠を2つ取り付けて徹底的に高気密にこだわります

### 信州の冬を知り尽くした、地域密着の工夫

寒さ厳しい冬の信州で水道管の凍結を防ぐ「凍結防止帯」は、電気代がかさむ悩みの種です。

弊社では、断熱材や地熱を巧みに利用して、この凍結防止帯が不要な配管を実現しました。

さらに、自然の冷気で野菜を保管できる「冷温庫」の設置など、地域を知り尽くした専門会社ならではの知恵が光ります。こうした細やかな工夫が、日々の光熱費をさらに押し下げられるのです。



冬は外から冷気を取り入れて野菜を保管する冷温庫

### 信頼を築く、ホームライトの誠実な家づくり

「いつでも建築中の現場を見に来てください」

建築途中の現場をオープンにすることは、施工への自信の表れであると同時に、オーナー様に「こんなはずじゃなかった」という後悔をして欲しくないという誠実さの証です。

これだけ高性能でありながら、お客様の予算に合わせて仕様を組み合わせられる「完全自由設計」。天井断熱400mm、トリプルガラスサッシといった高い基本性能を維持しつつ、どこにコストをかけるか、お客様と真摯に向き合います。

信州の厳しい冬を、暖かく、健康的に、そして経済的に。弊社は、生活にかかる日々のコストを無理なく抑え、本当に心地よい暮らしを実現します。